

Abril Verde

**Mês da Conscientização
sobre Saúde e Segurança
no Trabalho**



Diretoria de Perícia Médica e Social do IPAJM

IMPORTÂNCIA DA SEGURANÇA

Ambientes de trabalho seguros contribuem para a proteção da saúde física e mental dos servidores, além de reduzir riscos e evitar acidentes.

BENEFÍCIOS DE UMA CULTURA DE SEGURANÇA:

Redução de acidentes e afastamentos

Maior bem-estar no ambiente profissional

Melhoria da produtividade

Fortalecimento da cultura organizacional

Cumprimento de normas e boas práticas

ACIDENTE DE TRABALHO NO SERVIÇO PÚBLICO

É o dano físico ou mental ocorrido com o servidor no exercício da sua função, que se relaciona direta ou indiretamente com as suas atribuições.

TIPOS DE ACIDENTES EM SERVIÇO



Acidente típico

É aquele que ocorre no desenvolvimento das atividades laborais. É um acontecimento súbito e imprevisto, que pode ou não provocar incapacidade.



Doenças relacionadas ao trabalho

São agravos à saúde, com evidente nexo causal, em consequência da profissão ou pelas condições adversas em que o trabalho foi realizado.

EXISTE ACIDENTE DE TRAJETO?

Sim! Este é outro tipo de acidente em serviço. Quando o servidor sofre um acidente no caminho entre a sua casa e o trabalho e vice-versa. Desde que não haja desvios no trajeto.

SOFRI UM ACIDENTE DE TRABALHO. E AGORA?

- Solicite auxílio de colegas de trabalho e/ou chefia e busque atendimento de primeiros socorros sempre que necessário.
- Se preciso, busque atendimento médico.
- Será realizado o preenchimento da Comunicação de Acidente de Trabalho - CAT pela chefia imediata ou pelo RH do órgão de origem.

CAT: É o documento que informa o acidente em serviço ocorrido com o servidor, que visa a análise das condições em que ocorreu o acidente e a intervenção de forma a reduzir ou impedir novos casos.

DICAS PARA BOAS PRÁTICAS NO DIA A DIA

Manutenção da postura ergonômica durante as atividades

Mudança postural a cada 50 minutos - Sentado X Em pé

Quando necessário, utilizar equipamentos de proteção

Participação nas atividades do Programa Qualivida

Participação nas atividades de Ginástica Laboral



Saiba mais sobre **Licença por Acidente em Serviço**
e **Licença por Doença Ocupacional** acessando o
Manual de Perícia Médica Oficial do IPAJM.



Escaneie o QR Code acima
e tenha acesso à íntegra do Manual



**ATITUDES CONSCIENTES
DIÁRIAS PROPORCIONAM
MAIS SEGURANÇA E
SAÚDE NO TRABALHO.**

IPAJM.ES.GOV.BR

IPAJM
INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES
DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

The logo icon for IPAJM, featuring a stylized figure of a person holding a scale, symbolizing justice or equity.